

INTRODUCCION

La terapia de la oreja o Auriculoterapia es muy sencilla de manejar, con resultados rapidísimos. No necesita un lugar especial para su tratamiento, es muy útil en los primeros auxilios así como en las enfermedades crónicas orgánicas y psicosomáticas.

Los efectos que provoca un órgano o área afectada o enferma, se manifestarán por síntomas, enviándolos normalmente a las zonas en que trataremos el problema (en este caso la oreja) por medio de la aplicación de agujas, tachuelas o balines con un mensaje de curación hacia el órgano o área afectada. Pero, no solamente será un mensaje físico, por el movimiento o presión que realicemos sobre la parte tratada de la oreja, sino que debemos considerar a esa zona un medio por el cual expresamos nuestro deseo e intención de curar. Este deseo o intención de curar es una parte primordial de la Auriculoterapia.

Desde hace muchos siglos, los orientales practicaban la acupuntura y sabían que cuando un órgano se enferma, aparecen distintas señales de esto, como zonas pálidas, lunares, granos, manchas, etc., exactamente en el sitio de la oreja que corresponde a ese órgano o área afectada, y que desaparecerá al mismo tiempo que la afectación.



El naturópata, al observar o palpar estos sitios, puede encontrar puntos dolorosos, mas sensibles que otros, granos, zonas mas cálidas o mas frías, deformaciones, etc., los que le ayudarán a

formarse un diagnóstico y / o tratamiento adecuado. Es interesante hacer notar que esta terapia se maneja de acuerdo a los mismos principios que la medicina tradicional china, o la ley de los Cinco Elementos, y la Teoría de los Meridianos.

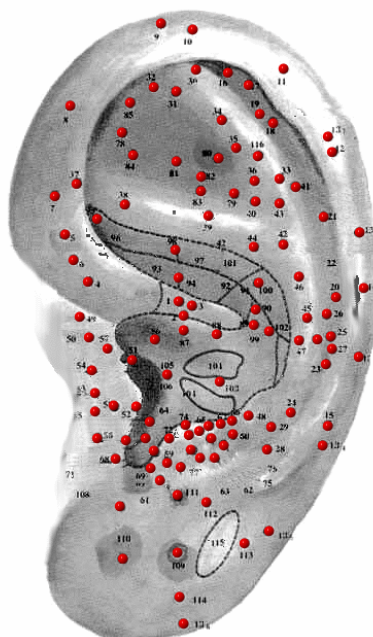
Esperamos que esta terapia sea de su interés y que como siempre ustedes digan la última palabra.

DEFINICIÓN

La auriculoterapia es la terapia que nos permite aplicar tratamientos de acupuntura a través de la oreja o del pabellón auricular.

ANTECEDENTES

Cuatrocientos años antes de Cristo (A.C.) los libros de medicina China consideraban que la oreja no era sólo un órgano, sino que tenía relación con todo el sistema del organismo humano. Se conocía entonces, la relación que tenía la oreja con los 12 meridianos de acupuntura y con los órganos internos como el estómago, el hígado, los riñones, etcétera. Para curar el dolor y la irritación de los ojos por ejemplo, los campesinos chinos punzaban el lóbulo de la oreja o sacaban sangre rozando la vena que corre por detrás del pabellón de la oreja y de igual forma raspaban el borde de la oreja aliviando los dolores del tórax y la diarrea. Además con masajes en el lóbulo mitigaban el dolor de cabeza.



En la actualidad se han descubierto y confirmado más de 200 puntos específicos en la oreja. Se han tratado con auriculoterapia miles de pacientes con diferentes tipos de padecimientos, obteniendo resultados positivos en 150 enfermedades y aún en cirugía se usa con frecuencia para anestesiarse, así como también en la inducción y conducción de partos. En algunos países como en Alemania existen clínicas especializadas que ofrecen tratamientos utilizando únicamente acupuntura en la oreja o auriculoterapia.

APLICACIÓN

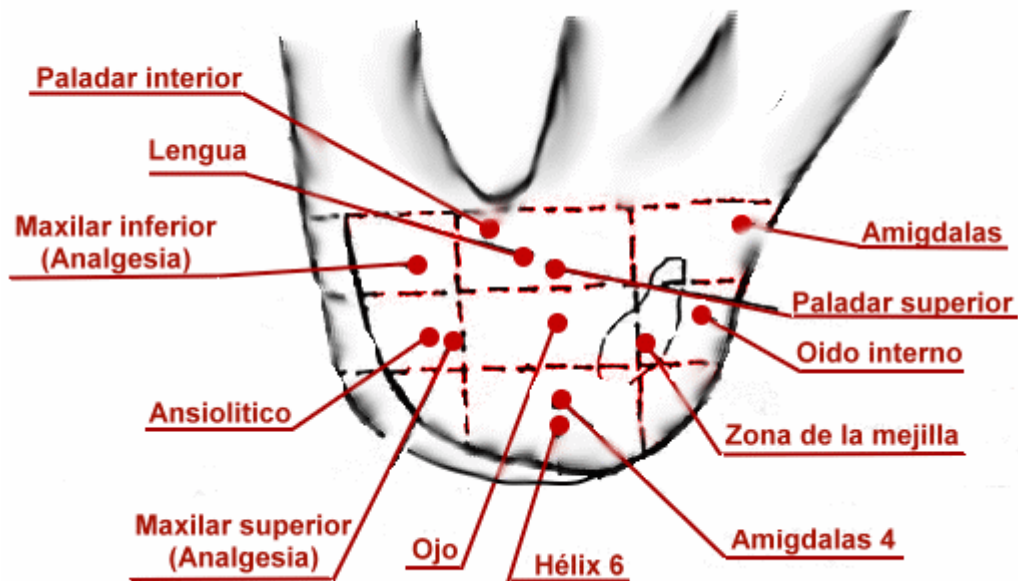
El pabellón de la oreja es una formación laminar, cartilaginosa, que se divide para su estudio en: lóbulo, trago, antitrago, hélix, antehélix, raíz superior e inferior del hélix, canal del hélix, fosa triangular, concha cavum, concha cimba y orificio auditivo externo.



Puntos y Funciones

<u>Puntos</u>	<u>Funciones</u>
Analgesia dentaria inferior.	Para calmar dolores de dientes inferiores.
Analgesia dentaria superior.	Para calmar dolor de dientes superiores
Ojo	Todas las enfermedades de los ojos.
Paladar inferior.	Enfermedades o afecciones del paladar inferior. Ulceras de la boca. Problemas de los dientes de esta parte.
Paladar superior.	Enfermedades o afecciones del paladar superior. Ulceras de la boca. Problemas de los dientes de esta parte.
Lengua.	Dolor de la lengua, problemas en la lengua para hablar, dolor de dientes, paperas, enfermedades del maxilar superior e inferior
Oído interno	Sordera, zumbido de oído, mareos, otitis (salida de pus por el oído).
Oído interno	Sordera, zumbido de oído, mareos, otitis (salida de pus por el oído).
Amígdalas	Amigdalitis (anginas). Se puede sangrar en casos agudos o fiebre (calenturas).
Zona del pómulo	Parálisis de la cara, acné (barros), parotiditis (paperas), tic nerviosos, dolor e inflamación del pómulo.
Ansiolítico	Para calmar los nervios y la ansiedad.
Hélix 6 y 7	Ayuda en estados febriles agudos, en inflamaciones de todo tipo, disuelve abscesos, equilibra la presión arterial, útil en amigdalitis. Se sangra en estados agudos.

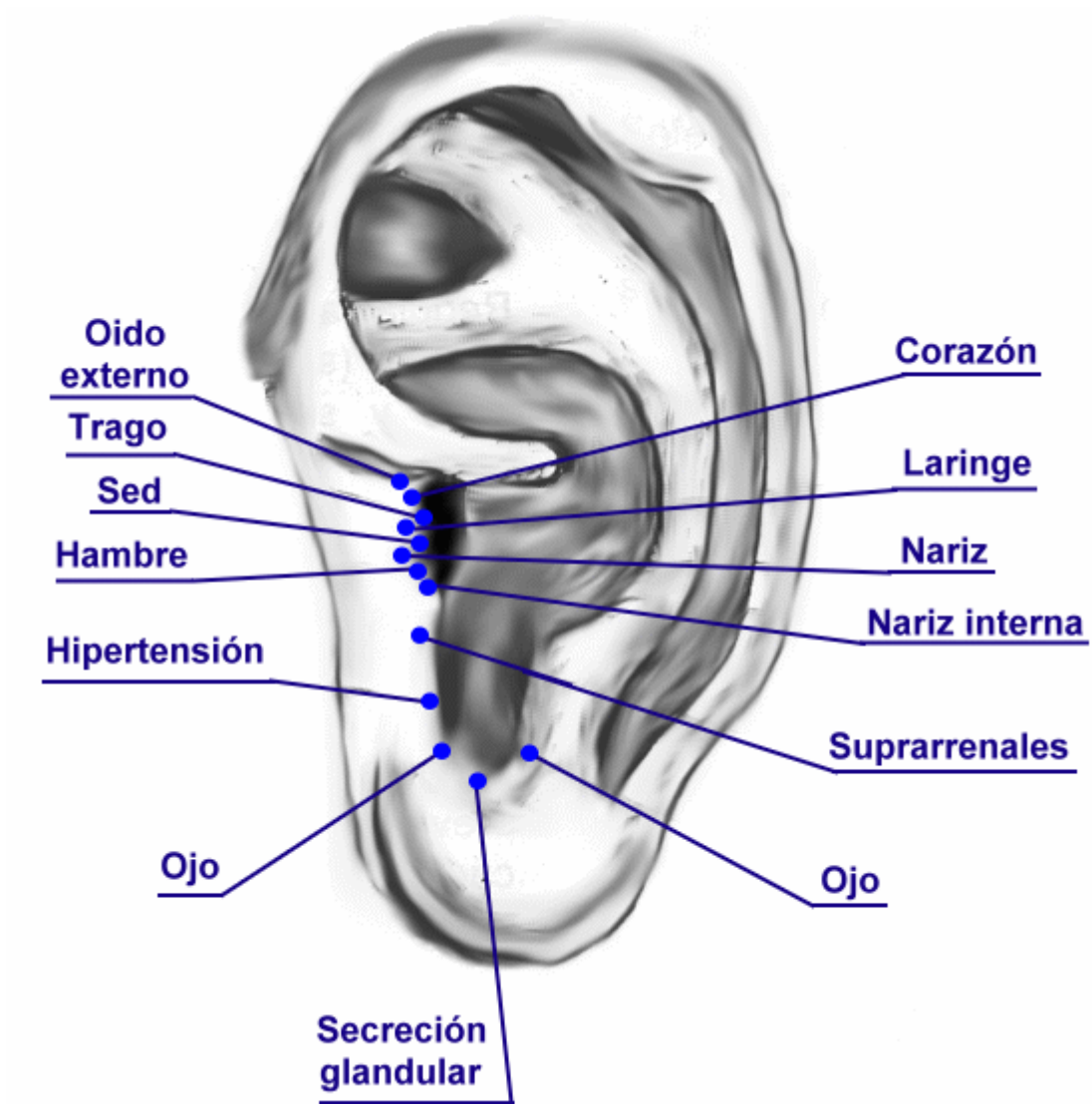
Lóbulo



Trago

Puntos	Funciones
Oído interno	Sordera, zumbido de oído, mareos originados en el oído.
Corazón	Enfermedades del corazón, problemas de la circulación, problemas de sexualidad.
Trago	Baja la fiebre, antiinflamatorio, sedante, analgésico. Se sangra en caso de fiebre.
Faringe y laringe	Afonía, ronquera, asma, amigdalitis.
Sed	Regula la sed, auxiliar en diabetes.
Nariz externa	Catarro común. Traumatismos en nariz.
Suprarrenales	Actúa sobre estas glándulas, regula el pulso, ayuda en los tratamientos de la artritis, enfermedades de la piel, alergias, baja la fiebre, contra la tos y el asma.
Nariz interna	Catarro común y sinusitis.
Hipertensión	Regula la presión de la sangre (si está baja la sube y si está alta la baja).
Ojo 1 y 2	Todos los problemas de los ojos.
Secreción glandular	Regula el funcionamiento glandular. Ayuda y previene alergias. Indicado en artritis, infecciones de la piel, problemas del sistema genitourinario. Ayuda a la digestión.
Hambre	Regula el hambre. Contra la obesidad. Indicado en diabetes.

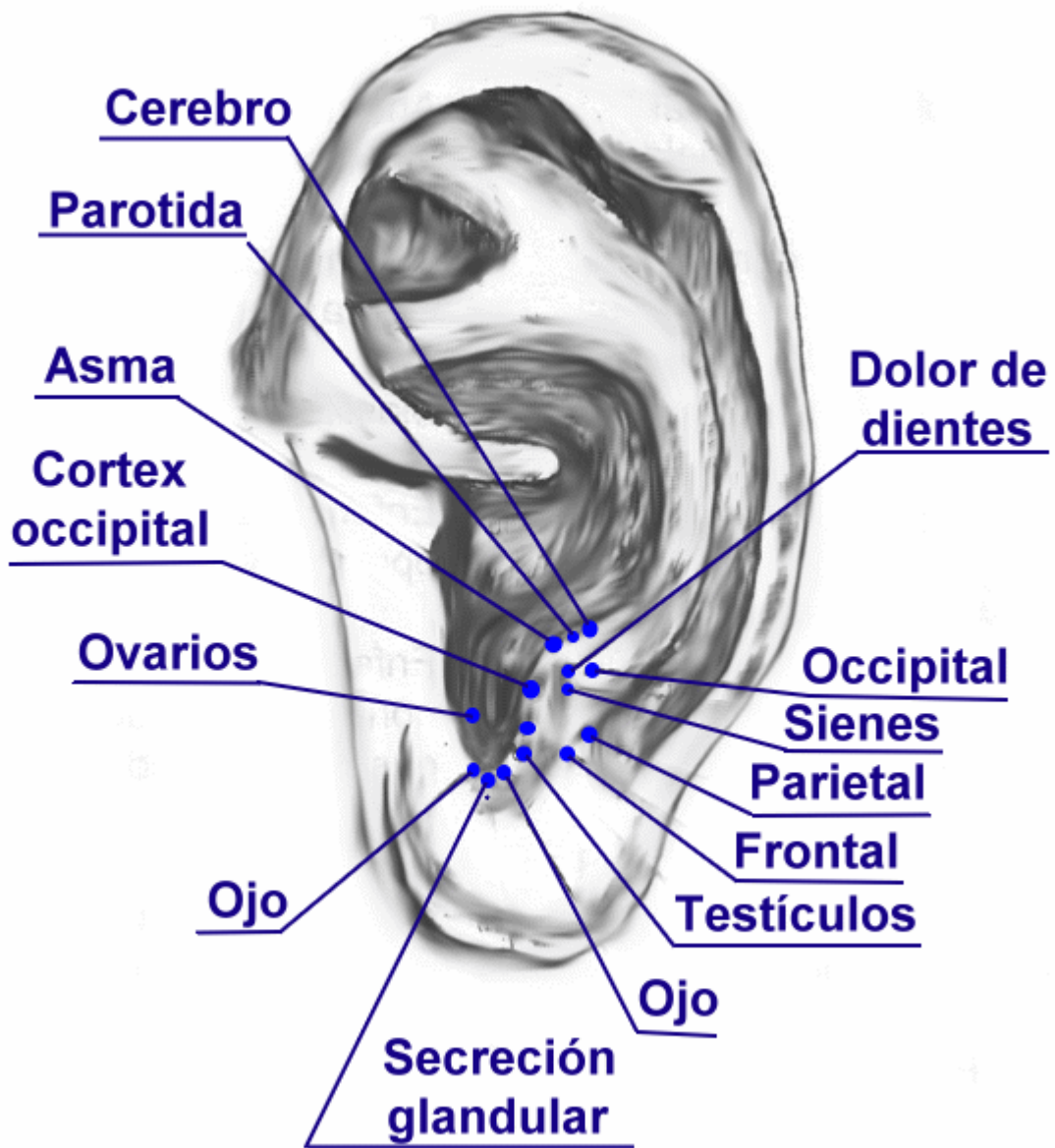
Puntos del trago



Puntos del antitrago

Puntos	Funciones
Testículos (en oreja de hombres)	Orquitis (inflamación de los testículos). Todos los problemas relacionados con genitales masculinos.
Ovarios (en oreja de mujeres)	Disturbios en la función sexual. Irregularidades de la regla. Esterilidad. Inflamación de los ovarios y trompas de Falopio.
Cortex occipital	Regula los "nervios", antiinflamatorio, sedante, analgésico, activa la digestión, indicado en desmayos frecuentes.
Parótida	Parotiditis (paperas). Problemas de la piel.
Asma	Tratamiento del asma, problemas de los pulmones, alergias y comezones.
Frontal	Dolor de cabeza (en la frente), sedante, rinitis.
Parietal	Dolor de cabeza en ese sitio.
Sienes	Dolor de cabeza en las sienes. Somnolencia.
Dientes	Dolor de dientes.
Occipital	Sedante, analgésico, antiinflamatorio, se usa en temblores y convulsiones, dolor de occipucio, endurecimiento del cuello, mareos, tos y asma.
Hipófisis	Regula el crecimiento del cerebro, convulsiones, temblores, alergias y hemorragias.
Cerebro	Actúa sobre la glándula hipófisis, ayuda a regular el crecimiento, sedante, insomnio, asma y artritis.

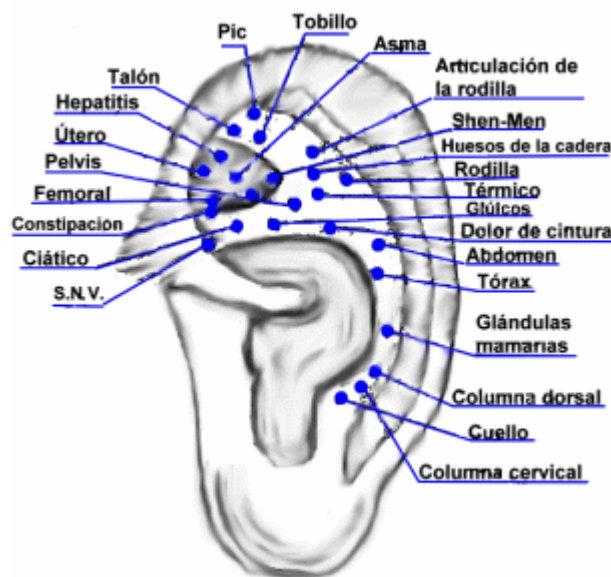
Puntos del antitrigo



Puntos del antehélix, raíz superior e inferior del antehélix

Puntos	Funciones
Cuello	Dolor de cuello, falta de fuerza, tensión nerviosa, problemas de la tiroides.
Columna cervical	Anormalidades de la columna vert. de ese nivel.
Columna dorsal	Anormalidades de la columna vert. de ese nivel.
Glándulas mamarias	Mastitis y falta de leche.
Tórax	Enfermedades del tórax, opresión y ahogo.
Abdomen	Enfermedades del abdomen. Anormalidades de la digestión y ginecológicas.
Dolor de cintura	Dolor en esa región, problemas de muslo y cadera.
Pelvis	Problemas en esa zona.
Glúteos	Dolor en esa región.
Nervio ciático	Neuralgia de ese nervio.
Sistema Neuro Vegetativo S.N.V.	Regula el sistema nervioso, regula el pulso, es analgésico en dolores del corazón, úlceras y cálculos de la vesícula biliar y vías urinarias, ayuda a quitar temblores.
Rodilla	Problemas de la rodilla.
Articulaciones de la rodilla	Artritis en la rodilla, torceduras, dolor por fractura de la rótula.
Térmico	Regula la temperatura del cuerpo.
Cadera	Problemas en la articulación de la cadera.
Tobillo	Problemas del tobillo
Talón	Problemas del talón.
Dedos del pie	Afecciones de los dedos del pie. Artritis.

Puntos del antehélix superior e inferior y fosa triangular



Fosa triangular

Puntos	Funciones
Shenmen	Sedante, insomnio, antialérgico, analgésico, tos, asma, bronquitis, útil en presión arterial alta.
Hepatitis	Problemas de hígado.
Útero	Irregularidades de la regla, flujos vaginales, inflamación de los testículos, ovarios, impotencia, acelera el parto, ayuda a quitar los dolores del puerperio.
Estreñimiento (constipación)	Estreñimiento, hemorroides.
Asma	Tratamiento de asma.
Hipotensor	Baja la presión de la sangre.
Coxofemoral	Problemas de articulación.

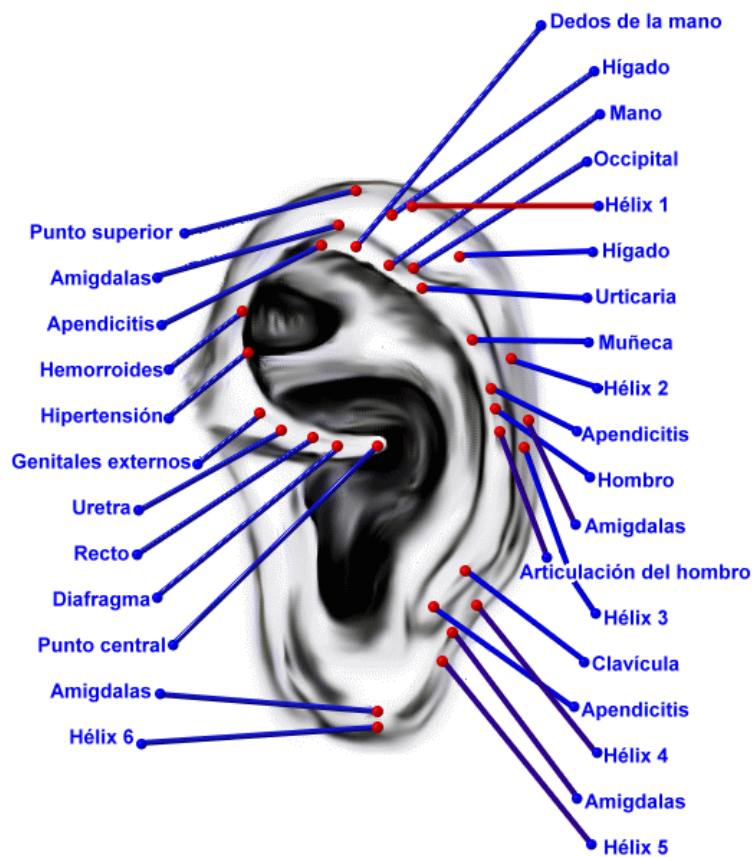
Puntos de la raíz del hélix, hélix y canal del hélix

Punto central o cero	Regula los órganos para una buena absorción de las sustancias necesarias para el mejor funcionamiento del cuerpo, anemias, ahogo, dolor de tórax.
Diafragma	Hipo, problemas respiratorios.
Ano	Hemorroides, incontinencia del acto de defecar, molestias en el recto.
Genitales externos	Impotencia, problemas de los genitales externos.
Hipertensión	Para bajar la presión de la sangre.
Próstata	Problemas de retención de orina, prostatitis.
Uretra	Uretritis, ardor a la micción de orina.
Hemorroides	Problemas del ano.
Oreja	Problemas relacionados con el pabellón de la oreja.
Punto Superior	Presión alta, fiebre, analgésico, sedante. En casos de urgencia sangrar.
Amígdalas	Ver amígdalas.
Hígado	Afecciones del hígado, regula la circulación sanguínea, problemas de los ojos, problemas digestivos.
Hélix	Ver hélix 6.
Rinitis	Catarro, rinoresaca.

Canal del hélix

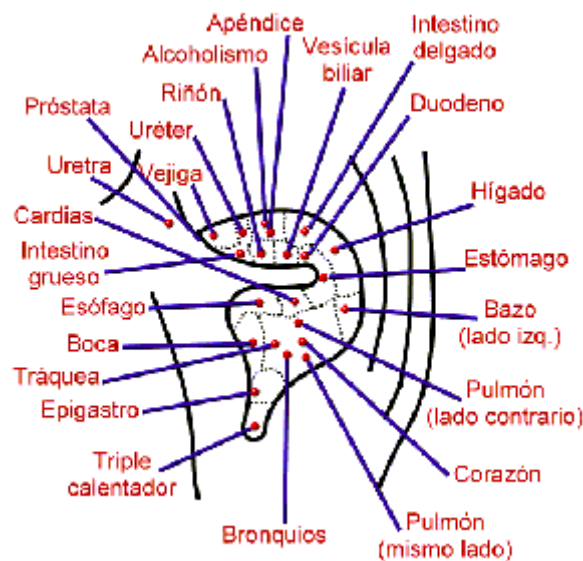
Apendicitis	Apendicitis aguda y crónica.
Dedos de la mano	Afección de los mismos.
Urticaria	Comezón, erupciones en la piel.
Muñeca	Problemas de la articulación de la muñeca, artritis.
Codo	Dolor por luxación, artritis.
Hombro	Dolor en codo, artritis, luxación
Articulación del hombro	Dolor articular, artritis, reumatismo, etc.
Clavícula	Dolor articular, inflamaciones.

Puntos de la raíz del hélix, hélix y canal del hélix



Puntos de La Concha Cimba, Concha Cavum y orificio Auricular Externo

Puntos	Funciones
Boca	Afecciones de la boca
Esófago	Dolor al pasar los alimentos (tragar), hernia del esófago.
Cardias	Problemas del cardias.
Estómago	Úlcera, gastritis, dolores nerviosos de estómago, náuseas, regula el apetito, vómito. Este punto está en contacto con el meridiano de estómago por lo que nos es útil en dolores de cabeza, dolor de dientes, enfermedades nerviosas como epilepsia e insomnio.
Duodeno	En úlcera duodenal y duodenitis.
Intestino delgado	Mal funcionamiento intestinal, diarrea, indigestión, dilatación por acumulación de gases. Por su conexión con el meridiano de corazón se usa en problemas del corazón, falta de aire.



Puntos	Funciones
Intestino grueso	Regula la digestión, diarrea y disentería, apendicitis e indigestión. Por su conexión con el meridiano de pulmón se usa en problemas de la garganta, tos, asma, gripe.
Próstata	Problemas de las vías urinarias, inflamación de vejiga, inflamaciones de la próstata y orinar sin control.
Vejiga	Problemas del sistema urinario, inflamación aguda y crónica de la vejiga. Por su conexión con el meridiano de vejiga puede ser empleado en ciática, lumbago, migraña, insomnio y en dolor occipital.
Uréter	Cálculos y problemas de riñón.
Riñón	Afecciones urinarias y genitales, impotencia. Por su relación con el meridiano de riñón está indicado en problemas del tejido óseo (huesos), sordera, zumbido de oídos, dificultad para oír, enfermedades de los ojos, analgésico en dolores por fracturas, angustia, neurosis, dolores de cabeza, caída de cabello, tina, falta de apetito. Este punto nos ayuda en todas las enfermedades crónicas.
Alcohólico	Problemas de alcoholismo, drogadicción.
Vesícula biliar	Inflamación de la vesícula, ictericia, inflamación del hígado. Por su relación con el meridiano de vesícula biliar ayuda en infecciones del oído, migraña, dolores de cabeza, torcedura de cuello. Este punto se encuentra en la oreja derecha.
Páncreas	Diabetes, pancreatitis.
Hígado	Hepatitis, urticaria, regula la circulación de la sangre, hemorragias, mareos, problemas de los ojos, digestivos, dilatación por gases, angustia, depresión y fiebre.
Bazo	Regula la sangre (destrucción de glóbulos rojos) y la digestión, para gastritis, diarrea, baja presión sanguínea, problemas musculares, úlceras e infecciones de los labios. Este punto se localiza en la oreja izquierda.
Corazón	Problemas del corazón, palpitaciones, angina de pecho, disnea (falta de aire) dolores de pecho, normaliza la circulación sanguínea, sedante, sueño excesivo, enfermedades mentales. Por su relación con el meridiano del corazón se usa para laringitis crónica, ronquera, lengua adolorida e inflamada, problemas sexuales.

Descargado de www.ceselmed.com

Tratamiento de las enfermedades mas comunes por medio de sus puntos correspondientes

Enfermedad:	Puntos
Acné (barros)	Pulmón, secreción glandular, ovarios o testículos (extraer sangre de la zona de pómulo).
Alergia	Pulmón, secreción glandular, occipital, suprarrenales.
Amenorrea (retraso de regla)	Útero, secreción glandular, ovario, riñón.
Amigdalitis (anginas agudas)	Amigdalitis 14, laringe (extraer sangre del punto superior).
Anemia (baja de los glóbulos rojos de la sangre)	Hígado, bazo, secreción glandular, diafragma, estómago, intestino delgado.
Artritis (reumas)	Suprarrenales, Shenmen, lugar correspondiente a la afección (manos, rodillas, etc.).
Asma	S.N.V., Shenmen, asma, suprarrenales, pulmón.
Cefalea (dolor de cabeza)	Lugar de la cabeza con dolor, Shenmen, cortexoccipital.
Cistitis (mal de orín)	Vejiga, uretra, cortexoccipital, hígado.
Cólicos intestinales	Intestino delgado, S.N.V. punto central.
Colitis (inflamación del intestino)	Intestino grueso, intestino delgado, S.N.V., punto central.
Conjuntivitis	Ojos, hígado, pulmón.
Desmayos	Suprarrenales, occipital, corazón, cerebro, cortexoccipital.
Diarrea	Intestino grueso, intestino delg., S.N.V., bazo.
Dolor de dientes	Maxilar superior e inferior, Shenmen, dolor de dientes, faringe.
Espasmos del diafragma (hipo)	Diafragma, Shenmen, cortexoccipital, punto central.
Gastritis	Estómago, S.N.V., Shenmen, bazo.
Gripe	Nariz interna, suprarrenales, frontal, laringe, pulmón, bronquios.
Hemorroides	Recto, intestino grueso, pulmón, bazo, cortexoccipital, suprarrenales.
Hipertensión (presión alta de la sangre)	Hipotensor, S.N.V., Shenmen, corazón, punto superior (sangrar).
Hipotensión (presión baja de la sangre)	S.N.V., Corazón, suprarrenales, cortexoccipital
Insomnio (no poder dormir)	Shenmen, riñón, occipital, corazón.
Jaqueca (migraña)	Sienes, occipital, Shenmen, riñón, cortexoccipital, vesícula biliar.
Leucorrea (flujo vaginal)	Útero, secreción glandular, ovarios.
Náuseas y vómitos	Estómago, S.N.V., Shenmen, esófago.
Nefritis aguda (afección del riñón)	Riñón, vejiga, S.N.V., hígado, secreción glandular, suprarrenales.
Tos	Asma, suprarrenales, laringe, pulmón, occipital.
Tos convulsiva	Bronquios, suprarrenales, asma, S.N.V.
Úlcera de estómago	Estómago, S.N.V., Shenmen, bazo, pulmón.
Varicela	Pulmón, secreción glandular, suprarrenales, occipital, Shenmen.
Vértigos (mareos) Zumbido de oído	Occipital, estómago, oído interno, Shenmen.
Zumbido de oído	Riñón, occipital, oído interno, oído externo,

INVESTIGACION

Los puntos de la auriculoterapia al igual que los de acupuntura, son específicos para tratar enfermedades por medio de su estimulación. Podemos considerar a la oreja ó pabellón auricular como una terminal, donde al igual que en el iris del ojo, la planta de los pies y la palma de la mano, coinciden los meridianos ó canales de energía, representado todo el cuerpo humano y sus funciones. Por lo que al ser estimulada una parte de la oreja, obtendremos un efecto en la parte del organismo relacionada con dicha zona.

En la oreja convergen todos los canales de energía del cuerpo que se conocen como meridianos en acupuntura, por lo que cuando hay un disturbio energético en estos canales se puede tratar directamente en esta área.

Cuando alguno de los órganos del cuerpo o alguna parte del cuerpo sufre un trastorno, en las partes correspondientes en la oreja aparecen reacciones como dolor, cambios morfológicos y de color. Se pueden tomar estos cambios como referencia para un diagnóstico y se puede aplicar un estímulo aquí para la prevención y tratamiento de las enfermedades. A estos puntos sensibles se les denomina comúnmente, puntos dolorosos a la presión, puntos de mayor conductividad o puntos sensibles.

La técnica en el manejo de la auriculoterapia comprende: Localización, Limpieza y esterilización, Inserción, Sedación o estímulo y Extracción.

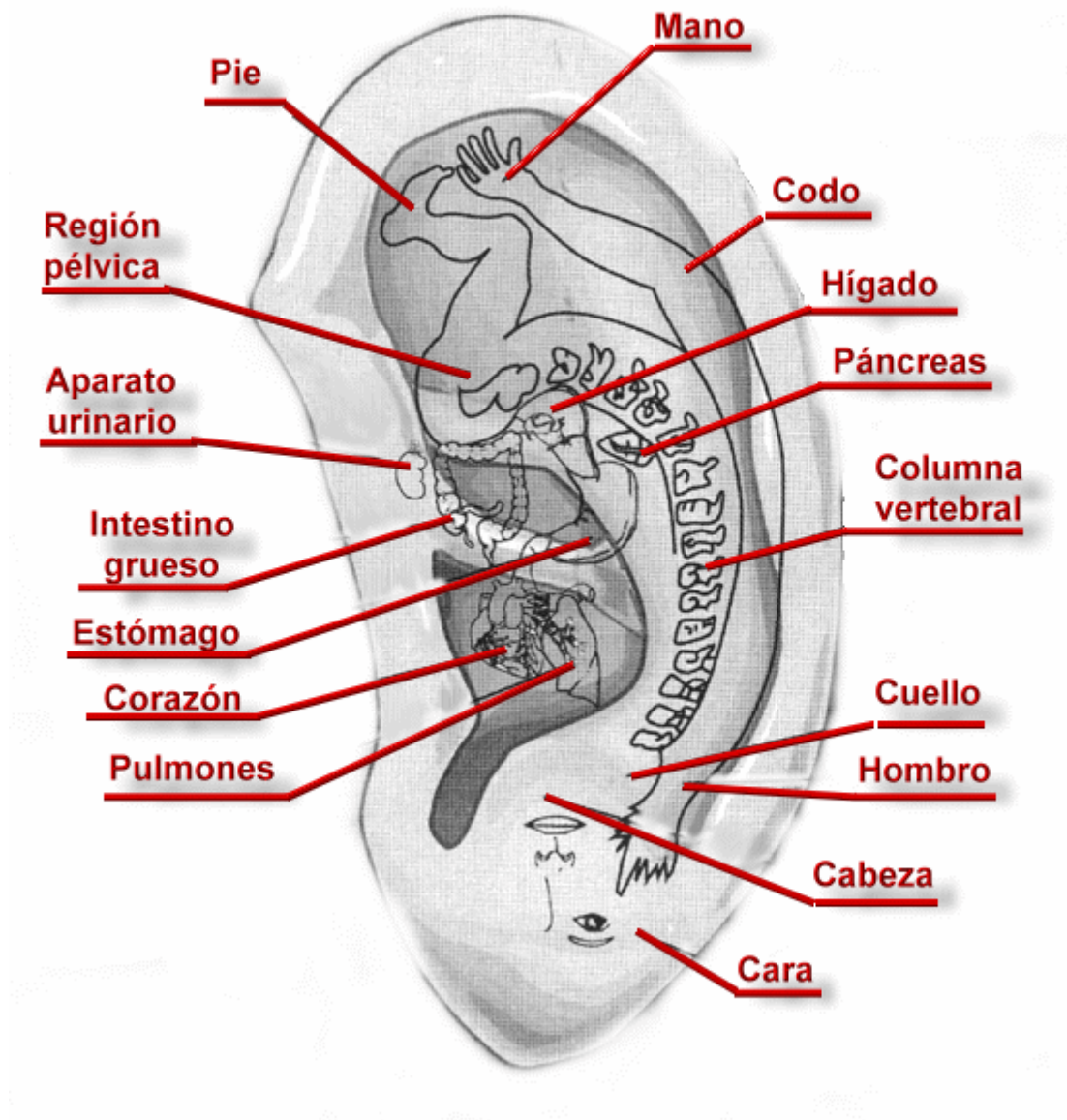
Las grandes ventajas de esta terapia son:

Los puntos se corresponden a los órganos de un niño en la matriz materna y los puntos toman el nombre de la parte o el órgano que representan.

No requiere de elementos complicados, es manejable y puede realizarse en cualquier momento o lugar.

Sólo se requieren agujas (agujas, tachuelas o balines especiales), alcohol y algodón. Estos materiales no son indispensables, ya que con aplicar presión sobre los puntos a tratar con los dedos, con semillas, o con un objeto de punta roma se logra el estímulo deseado, aun cuando no es lo ideal.

Como terapia preventiva, ayuda a mejorar el sueño, el apetito, el funcionamiento correcto de algunos órganos, e incrementa la resistencia a las enfermedades.



Su aplicación y acción se limitan al órgano o partes del cuerpo de que se trate. Sin embargo existen algunos puntos en que puede sentirse pesadez, náuseas, frío o entumecimiento de los miembros inferiores, pero desaparecen inmediatamente al retirar el estímulo aplicado.

Es un fuerte analgésico contra los golpes, fracturas, cefaleas e incluso calma hasta que desaparecen las comezones, alergias y erupciones de la piel. Se aplica también para los tratamientos de emergencia como desmayos, altas o bajas de presión sanguínea, calenturas, etc. Además al localizar los puntos dolorosos en la oreja es posible identificar qué órganos se encuentran afectados.

Para la localización de los puntos sensibles es necesario explorar en la zona en donde se localizan los puntos afectados. Si el problema es dolor de estómago, hay que buscar en la concha, en el caso en que exista una afección en el codo hay que ir al canal del hélix y encontrar el punto afectado y así sucesivamente.

Existen diferentes métodos para la localización de puntos, aquí nos ocuparemos

a los puntos dolorosos a la presión. Para manejar este método de localización, sólo necesitaremos un lápiz de escribir con la punta roma o chata, aplicaremos presión uniforme sobre el área del pabellón auricular que se corresponda al órgano o a la parte afectada. Este tipo de exploración debemos realizarla en forma concéntrica y ordenada localizando parte por parte de cada área.

Para ubicar y no olvidar el lugar en que hemos encontrado un problema haremos una marca con un marcador delgado, pintando en el lugar exacto del punto doloroso. A continuación se hace la anotación correspondiente en un papel para compararlo con el área afectada según el mapa de los puntos de la oreja.

Se deben esterilizar los puntos auriculares a tratar con alcohol o agua y jabón. Nunca se debe atender a un paciente sin haberse lavado previamente las manos. Las agujas, tachuelas o balines, se deben lavar con agua y jabón y después desinfectarse con alcohol o benzal. Lo ideal es que cada paciente lleve o compre sus propias agujas, tachuelas o balines.

Debemos inmovilizar el pabellón de la oreja con una mano y con la otra insertar la aguja o tachuela. Existen en el mercado aplicadores que hacen más rápida y fácil la inserción. Para la punción del punto exacto debe tomar en cuenta el ángulo correcto que varía de 90 a 45 grados. Debemos tener cuidado y nunca atravesar el pabellón de la oreja. En el caso de tratar una enfermedad aguda, la profundidad de inserción, debe ser atravesando el cartílago, pero no la piel de la pared posterior. En el caso de una enfermedad crónica, la punción será más superficial.

Una vez insertada la aguja, normalmente se deja por un lapso de 15 o 30 minutos, hasta 1 o 2 horas en inflamaciones agudas o en dolores severos. Durante este período podemos manipular la aguja intermitentemente para aumentar el estímulo y podemos usar varias agujas en caso necesario. Por regla general, el paciente puede tener la sensación de dolor, calor, dolencia o pesadez. Normalmente cuando existen estas reacciones o sensaciones los resultados son positivos.

Al extraer la aguja debemos aplicar una pequeña presión para evitar el sangrado.

En casos crónicos y cuando las sesiones deben ser espaciadas (cada semana, por ejemplo) se deja un estímulo constante con agujas permanentes llamadas "tachuelas" o con balines metálicos muy pequeños y en caso necesario con semillas pequeñas como las de mijo, lenteja, etcétera, en los sitios de los puntos indicados.

El tratamiento a seguir dependerá de las indicaciones de su médico o naturópata, ya que las afecciones se manejan de forma diferente de acuerdo al diagnóstico y al paciente.

La selección de los puntos de acuerdo a la enfermedad se hace seleccionando los puntos correspondientes a estas. Si se selecciona el punto de estómago, será para tratar el dolor de estómago, el punto de hombro para tratar el hombro, etc.

La selección de los puntos de acuerdo a la teoría de los canales de acupuntura (órganos zangfu y jingluo) lo que creemos que es lo más recomendable, se hace basándose en el funcionamiento de los canales y colaterales. Por citar algún ejemplo, sabemos que para tratar las enfermedades de piel y pelo se usa el punto de pulmón, en el caso de tratar palpitaciones, usaremos el punto de intestino delgado, que como sabemos tiene relación con el corazón.

Específicamente en el caso de la migraña, usaremos el punto de vesícula biliar, puesto que este canal opera en la región temporal de la cabeza.

La selección de los puntos de acuerdo a la medicina moderna, es usando los puntos auriculares según la fisiología y patología modernas (esto es como funcionan y sus enfermedades). Por mencionar algunos casos, en un problema de menstruación irregular, se usa el punto de secreción glandular, así como para el caso de dolor abdominal, manejaremos el punto de sistema nervioso vegetativo. En algunas ocasiones se manejan los puntos de acuerdo a los síntomas presentados durante la enfermedad. En el caso de dolor de garganta manejamos alguno de los puntos de hélix. .

Los métodos anteriores pueden aplicarse separadamente o combinados, pero siempre recomendamos aplicar el principio de usar menos puntos con más eficacia. Por lo general se usan los puntos del lado afectado, aun cuando se pueden usar ambos.